

Муниципальное образовательное учреждение  
Меловская основная общеобразовательная школа  
433337, Ульяновская область, г. Новоульяновск, п. Меловой, ул. Школьная, д. 18  
Тел/факс 884255-5-35-59

«Утверждаю»  
Директор МОУ Меловская ООШ  
\_\_\_\_\_  
Л.Г. Хайрtdинова  
«1» июля 2015 года

## Программа

общего инструктажа для воспитанников школьного летнего  
оздоровительного лагеря «Фантазия» 2 смена 2015 год

Инструкция № 1.

По правилам пожарной безопасности.

Инструкция № 2.

По правилам электробезопасности.

Инструкция № 3.

По правилам дорожно-транспортной безопасности.

Инструкция № 4.

По правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Инструкция № 5.

По правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов, сумок,  
вещей.

Инструкция № 6.

По правилам поведения в экстремальных ситуациях.

Инструкция № 7.

По правилам безопасного поведения на реке и водоёмах.

Инструкция № 8.

По правилам безопасного поведения при работе на пришкольном участке.

Инструкция № 9.

По правилам безопасного поведения во время прогулки, экскурсии.

Начальник ЛОЛ

Самборская О.В.

Исполнитель: Самборская О.В.  
884255-5-35-59

МОУ Меловская основная общеобразовательная школа

Летний оздоровительный лагерь «Фантазия»

Утверждаю  
Директор МОУ Меловская ООШ

\_\_\_\_\_  
Л.Г. Хайрtdинова  
«1»июля 2015 год

### **Инструкция № 1 ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. На территории образовательного учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании образовательного учреждения и на его территории.
3. Запрещается приносить в образовательное учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющие вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами, при пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надежную подставку.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени:
  - применить имеющиеся средства пожаротушения;
  - вызвать пожарных по телефону 01; 112;
  - покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

Инструкцию составил начальник лагеря Самборская О.В.  
(Ф.И.О.)

«1» июля 2015 г.

Ознакомлены: воспитанники ЛОЛ 1 июля 2015 года

МОУ Меловская основная общеобразовательная школа

Летний оздоровительный лагерь «Фантазия»

«Утверждаю»

Директор МОУ Меловская ООШ

Л.Г.Хайртдинова

«1» июля 2015 года

## **Инструкция № 2 ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не включать радиорепродуктор в сеть.
4. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
5. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
6. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
7. Не открывать розетки и выключатели для ремонта.
8. Не забрасывать на провода различные предметы и веревки .
9. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не прикасаться руками.

Инструкцию составил начальник лагеря Самборская О.В.  
(Ф.И.О.)

«1» июля 2015 года

МОУ Меловская основная общеобразовательная школа

Летний оздоровительный лагерь «Фантазия»

«Утверждаю»

Директор МОУ Меловская ООШ

\_\_\_\_\_ Л.Г. Хайрtdинова

«1» июля 2015 года

### **Инструкция № 3 ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
5. Если не успели закончить переход, и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и Вы рискуете попасть под колеса.
7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

Инструкцию составил начальник лагеря Самборская О.В.  
(Ф.И.О.)

«1» июля 2015 года

МОУ Меловская Основная общеобразовательная школа

Летний оздоровительный лагерь «Фантазия»

«Утверждаю»

Директор МОУ Меловская ООШ

\_\_\_\_\_ Л.Г. Хайрtdинова  
«1» июля 2015 года

**Инструкция № 4  
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ  
СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.**

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пресеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

Инструкцию составил начальник лагеря Самборская О.В.  
(Ф.И.О.)

«1» июля 2015 год

МОУ Меловская Основная общеобразовательная школа

Летний оздоровительный лагерь «Фантазия»

«Утверждаю»

Директор МОУ Меловская ООШ

\_\_\_\_\_  
Л.Г. Хайртдинова  
«1» июля 2015 года

**Инструкция № 5**  
**ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ**  
**НЕИЗВЕСТНЫХ ПАКЕТОВ, СУМОК, ВЕЩЕЙ**

1. Обнаружив подозрительный предмет, оставленную кем-то сумку, пакет, не приближайтесь к нему и не бросайте в него камнями. Пакет (снаряд) может взорваться.
2. Место расположения подозрительного пакета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону **02**.
3. Сообщите о находке находящимся поблизости взрослым и, по возможности, дождитесь прибытия милиции.
4. Не шалите с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у Вас. Можно получить тяжелые ожоги.
5. Не бросайте в костер патроны и питарды. Они могут выстрелить и ранить Вас.
6. Опасайтесь взрыва:
  - кислородных баллонов;
  - сосудов под давлением;
  - пустых бочек из-под бензина и растворителей.

Инструкцию составил начальник лагеря Самборская О.В.  
(Ф.И.О.)

«1» июля 2015 год

МОУ Меловская основная общеобразовательная школа

Летний оздоровительный лагерь «Фантазия»

Утверждаю  
Директор МОУ Меловская ООШ

\_\_\_\_\_  
Л.Г. Хайрtdинова  
«1» июля 2015 года

## **Инструкция № 6**

### **ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**

#### **1. При пожаре в здании.**

Если выход отрезан огнем, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю и майку. Так ожидайте помощи пожарных.

#### **2. При пожаре в лесу.**

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

#### **3. Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут.**

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушайтесь к голосам.

#### **4. Если Вы услышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем»!**

#### **5. Если Вы услышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.**

- Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал Вас далеко от дома
- Выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

#### **6. Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).**

Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получают серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место её разлива многократно промыть треххлорным железом или 20% раствором соды.

Инструкцию составил начальник лагеря Самборская О.В.  
(Ф.И.О.)

«1» июля 2015 год

МОУ Меловская основная общеобразовательная школа

Летний оздоровительный лагерь «Фантазия»

Утверждаю  
Директор МОУ Меловская ООШ

\_\_\_\_\_  
Л.Г. Хайрtdинова  
«1» июля 2015 года

## **ИНСТРУКЦИЯ № 7**

### **ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА РЕКЕ И ВОДОЁМАХ**

#### **I. При купании в реке или открытом водоёме.**

1. Не умеешь плавать - не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства - они могут выскользнуть из-под Вас и вы утонете.
2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
3. Надувные средства (камера, матрац) могут «уйти» от вас и если плавать не умеете, то можете утонуть.
4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
5. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
6. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
7. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
8. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам - может затянуть под днище.
9. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

#### **II. При купании в бассейне.**

10. Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.
11. Не ныряйте в неустановленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.
12. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.
13. Будьте осторожны при выходе из бассейна - можно легко поскользнуться и упасть.

Инструкцию составил начальник лагеря Самборская О.В.

МОУ Меловская Основная общеобразовательная школа

Летний оздоровительный лагерь «Фантазия»

«Утверждаю»

Директор МОУ Меловская ООШ

\_\_\_\_\_  
Л.Г. Хайрtdинова  
«1» июля 2015 года

## **ИНСТРУКЦИЯ № 8**

### **ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ**

#### **1. Подготовка к работе**

1.1. Перед началом работы учащиеся должны пройти целевой инструктаж, получить инвентарь по охране труда.

1.2. Обязательная спецодежда:

- халат;
- рукавицы;
- закрытая обувь на низком каблуке.

1.3. Характер возможных травм:

- ранения ног инвентарем (лопатой, мотыгой, граблями);
- ранения острыми предметами в земле (битым стеклом или металлом);
- засорение глаз;
- растяжения связок мышц ноги или вывих сустава стопы (если обувь на каблуке или легкая открытая).

#### **2. Меры безопасности при работе**

2.1. Копать землю лопатой или работать мотыгой нужно только в закрытой обуви на низком каблуке.

2.2. Не класть мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмирования. Если на участке - то лезвие мотыги и зубья грабель должны быть воткнуты в землю или установлены у опоры рабочим органом вверх и в сторону от человека.

2.3. Не ковырять землю голыми руками - можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок острого металлического предмета.

2.4. Не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарем, можно случайно зацепить кого-либо.

2.5. Не толкаться, так как на неровной поверхности участка легко можно подвернуть ногу и получить травму.

### **3. Меры безопасности по окончании работы**

3.1. По окончании работы инвентарь собрать и унести в кладовую, аккуратно поставив его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом, дома принять душ.

Инструкцию составил начальник лагеря Самборская О.В.

«1» июля 2015 года

МОУ Меловская Основная общеобразовательная школа

Летний оздоровительный лагерь «Фантазия»

«Утверждаю»

Директор МОУ Меловская ООШ

\_\_\_\_\_ Л.Г. Хайртдинова  
«1» июля 2015 года

### **ИНСТРУКЦИЯ № 9**

По правилам безопасности во время прогулки, экскурсии.

1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания воспитателя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
2. Общая продолжительность прогулки составляет 30 мин.- 1 час
3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.
4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

Инструкцию составил начальник лагеря Самборская О.В.

«1» июля 2015 года

Отчет о проведении общего инструктажа по технике безопасности в ЛОЛ  
«Фантазия» 2 смена 2015 год

1 июля 2015 года после открытия 2 смены летнего оздоровительного лагеря «Фантазия» с детьми был проведён инструктаж по технике безопасности. Начальник ЛОЛ Самборская О.В. подготовила программу общего инструктажа для воспитанников школьного летнего оздоровительного лагеря «Фантазия», которая включает 9 инструкций. В первый день ребят познакомили с инструкциями по пожарной безопасности, электробезопасности, по правилам дорожной безопасности и при проведении спортивных мероприятий. Была проведена эвакуация из здания школы.



Проведение эвакуации.

Во второй день ребят познакомили с инструкциями по правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов, сумок, вещей, по правилам поведения в экстремальных ситуациях, по правилам безопасного поведения на реке и водоёмах, по правилам безопасного поведения при работе на пришкольном участке, по правилам безопасного поведения во время прогулки, экскурсии.



Отчет составила начальник ЛОЛ Самборская О.В.