

План-сетка работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Родничок». 2 смена «Профилактическое направление. ЗОЖ. Здоровье нации – будущее России».

на базе МОУ Меловская основная школа с 27.06.2018 г. по 17.07.2018 г.

27.06. День детства	28.06. День здоровячков	29.06. День путешествий	30.06. День весёлых игр	02.07. День лагерных рекордов
8.15- 08.30 – Приём детей (сбор). «Будем знакомы, будем дружить!». Инструктаж по ТБ (вводный инструктаж). 8.35-08.45 – Линейка. Знакомство с правилами поведения в лагере. 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – .Обсуждение плана смены «Ярмарка идей» 12.00-13.00 – Конкурс рисунков на асфальте «Детские фантазии». 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Подвижные игры на свежем воздухе. 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».	08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий. - Мин. здоровья «Выбирая спорт, выбираем здоровье». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Поход в ФАП «Мой рост, мой вес». 12.00-13.00 – Спортивная игра «Весёлые старты». 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Эстафета «Ловкие и смелые». 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».	08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий. - Мин. здоровья «Закаливание организма». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Квест «Большое путешествие». 12.00-13.00 –Игра-путешествие по станциям "Кругосветка". 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Игра на местности «В поисках клада». 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».	08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ по правилам безопасного поведения на дорогах и в транспорте. - Мин. здоровья «Правильное питание». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Легкоатлетическое многоборье «Быстрее, выше...» 12.00-13.00 – Час весёлых игр. 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Подвижные игры на свежем воздухе. 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».	08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ по профилактике негативных ситуаций во дворе, дома, в общественных местах. - Мин. здоровья «Помощь при простудах». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Ярмарка талантов «Кто во что горазд». 12.00-13.00 –Квест «В поисках сокровищ». 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Конкурс «Отгадай загадки». 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».

03.07. День олимпийских надежд	04.07. День любознательных	05.07. День леса	06.07. День светофорных наук	07.07. День смеха
08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ при проведении подвижных игр. - Мин. здоровья «Зелёная аптечка». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Малые олимпийские игры на стадионе под девизом «Мы за здоровый образ ЖИЗНИ». 12.00-13.00 – Турнир по шашкам. 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Выставка книг о спорте. Чтение. 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».	08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий. - Мин. здоровья «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Игра-путешествие по станциям «Летняя карусель». 12.00-13.00 – Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?». 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 –Развивающая игровая программа «Посещение острова Всезнаек». 14.20-14.30 – Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».	08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ при обращении с бездомными животными. - Мин. здоровья «Правила личной гигиены». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 –Экскурсия в лес «В лес по ягоды пойдём...». «Правила поведения в лесу во время экскурсии». 12.00-13.00 –Изготовление поделок из природного материала «Очумелые ручки». 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 –Конкурс рисунков «Берегите лес от пожара». 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».	08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и перевозке детей автотранспортом. - Мин. здоровья «Первая помощь при ожогах». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Игровая конкурсная программа по ПДД «Путешествие по городу Светофорску». 12.00-13.00 – Конкурс рисунков на асфальте «Правила дорожного движения глазами детей». 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Эстафеты со скакалкой. 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».	08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами. - Мин. здоровья «Друзья Мойдодыра». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 –Конкурсная программа «Ералаш - 2018». 12.00-13.00 – «Озорная дискотека».Конкурс «Лучший танцор». 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 –Конкурс «Актёрское мастерство». 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».

09.07. День Нептуна	10.07 День друзей	11.07. День игры	12.07. День мальчишек и девчонок	13.07 День экологии
08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий. - Мин. здоровья «Твой режим на каникулах». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Игровая программа «Праздник Нептуна» Игры с водой. 12.00-13.00 – Конкурс школьных частушек. «Эх, Семёновна!». 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Игра «Тяни - толкай». 14.20-14.30 – Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».	08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ (правила безопасного поведения в экстремальной ситуации). - Мин. здоровья «Победитель простуды». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Весёлые старты. 12.00-13.00 – Творческая мастерская «Подарок для друга». 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Конкурс «Кто кого перепоёт». 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».	08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ при проведении подвижных игр. - Мин. здоровья «Отдыхай и загорай». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Работа в отрядах. Конкурс на лучшее представление «Самый креативный отряд». 12.00-13.00 – Игровая программа «Час весёлых затей». 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Конкурс «Самый спортивный». 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».	08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий. - Мин. здоровья «Первая помощь при укусах насекомых». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Конкурсная программа «Мистер и Мисс лагеря - 2018». 12.00-13.00 – Концерт «Лучики талантов». Дискотека. 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Подвижные игры на свежем воздухе. 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий.	08.30-08.45. –Линейка. Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий. - Минутка здоровья «Зеленая аптечка». 08.45-09.00 –Зарядка. 09.00-09.45- Завтрак. 09.45-12.00- Игра-путешествие «Экологический калейдоскоп» 12.00-13.00 - Акция «Школьная клумба». 13.00-14.00 - Обед 14.00-14.20 - Акция «Уют на территории нашего школьного двора». 14.20-14.30- Подвижные игры на свежем воздухе. Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий.

--	--	--	--	--

14.07. День рекламы	16.07. День здоровья	17.07. До скорой встречи!		
8.30- 08.45– Линейка. Инструктаж по ТБ (правила поведения во время пожара). 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Проведение рекламной компании «Имидж ничто – ЗДОРОВЬЕ все!» 12.00-13.00 – Игровая программа на свежем воздухе. 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Мои увлечения. 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».	08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ (правила поведение во время подвижных игр). - Мин. здоровья «Выбирая спорт, выбираем здоровье». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Беседа о вредных привычках. Просмотр фильма. 12.00-13.00 – Спортивная игра «Весёлые старты». 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Эстафета «Ловкие и смелые». 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».	08.30-08.45 – Линейка. Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий. - Мин. здоровья «Первая помощь при укусах насекомых». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Подведение итогов лагерной смены. 12.00-13.00 – Концерт «Лучики талантов». Дискотека. 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Закапывание капсулы с пожеланиями ребятам «Лето – 2019». 14.20-14.30 - Операция «Нас здесь не было». Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».		